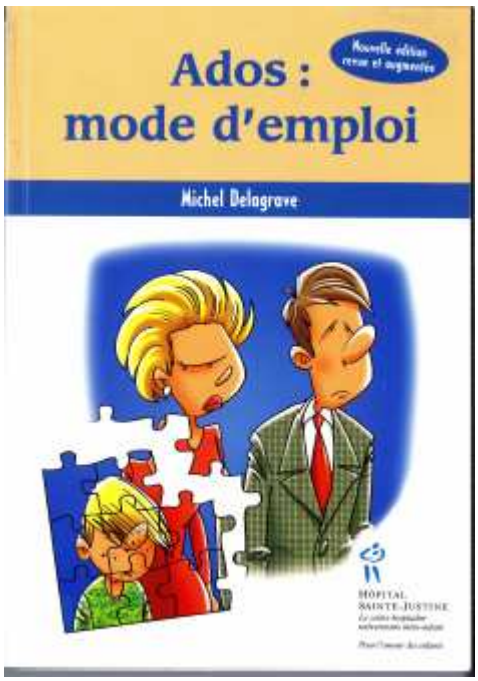
Jeunesse

J1



Titre : Ados : mode d'emploi

Auteur : Michel delagrave

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 175

ISBN : 2-89619-016-3

Année : 2005

Résumé/verso

Comment aider les parents à ne pas faire de l'adolescence une «maladie de parents»… à plus forte raison lorsqu'ils sont en perte d'autorité ? Comment les parents peuvent-ils accompagner et aimer leur adolescents tout en les encadrant et en les dirigeant ? Voici un livre qui présente sur un mode accessible et pratique les grandes étapes de l'adolescence, et qui donne en même temps aux parents des pistes de réflexion et d'action pour qu'ils retrouvent toutes leurs capacités éducatives.

«Si on est parent d'adolescent, il faut lire le petit bouquin de Michel Delagrave. Quel soulagement de constater qu'on n'est pas tout seul à être «nul»… « trop vieux pour comprendre»… et dont «la vie est finie». **Yvon Deschamps**

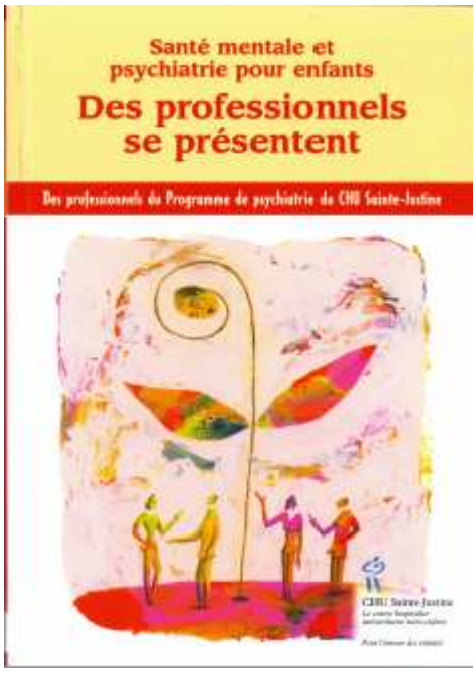
Michel Delagrave : Travailleur social au Centre de santé et de services sociaux de Québec-sud, psyhothérapeuthe, formateur et conférencier renommé.

Tables des matières

Préface page 15
Introduction page 17
Première partie : Un portrait de l'adolescence et des pistes de réflexion pour ne pas faire de cette période une maladie de parents page 19
Chapitre 1 : L'adolescence à grands traits page 21
Chapitre 2 : L'adolescence mieux la vivre comme parent, ou comment ne pas en faire une maladie page 55
Seconde partie : Les parents en perte d'autorité, ou comment retrouver votre autorité si vous l'avez perdue page 79
Chapitre 3 : Perte d'autorité et croyances page 81
Chapitre 4 : Les parents auraient-ils un complexe d'autorité ? page 101
Chapitre 5 : Des principes d'éducation différents. page 129
Conclusion page 141
Épilogue : Un message pour vos ados. page 145
Bibliographie page 151
Ressources page 153

Jeunesse

J2



Titre : Des professionnels se présentent
Santé mentale et psychiatrie pour enfants

Auteur : Des professionnels du Programme de Psychiatrie du CHU Sainte-Justine

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 118

ISBN : 2-89619-022-8

Année : 2005

Résumé/verso

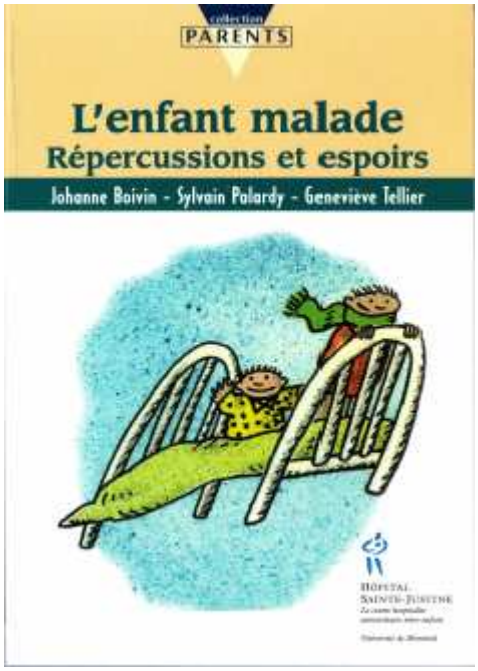
Qu'entend-on par «problème de santé mentale» ? Quand et pourquoi consulter pour un enfant ou pour un adolescent et qui consulter ? Comment distinguer un problème passager d'un problème plus sérieux ? Afin de répondre à ces questions et de mieux faire connaître aux parents et aux éducateurs les soins en santé mentale destinés aux enfants, différents professionnels d'expérience présentent la discipline dans laquelle ils exercent et ses particularités : son rôle spécifique, ses modes d'évaluation et d'intervention, ses approches, etc.

Une douzaine de professionnels (psychiatre pour enfants, psychologue, psychoéducateur, orthopédagogue, orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, psychomotricienne et infirmière en santé mentale) ont collaboré à la rédaction de l'ouvrage dont la coordination a été assurée par Bernadette Côté.

Marie-Claude Béliveau, **Louise Boisjoly**, **Céline Champagne**, **Bernadette Côté** (coordonatrice), **Johanne Durivage**, **Mireille Gauthier**, **Nicole Gendron**, **Michel Marsolais**, **Céline Pilon**, **Louise Rousseau**, **Lucie Thibault** et **Gilles Vaillancourt**, professionnels du Programme de psychiatrie du CHU Sainte-Justine.

Tables des matières

Introduction	page 7
Un peu d'histoire	page 13
Qu'est-ce qu'un pédopsychiatre ou psychiatre pour enfants ?	page 19
Psychologue pour enfants	page 33
L'intervention psychoéducative	page 43
L'orthopédagogue, professionnel en santé mentale	page 57
L'intervention en orthophonie	page 67
Sous le regard de l'ergothérapeute	page 77
Les travailleurs sociaux en pédopsychiatrie	page 87
Les psychomotriciennes	page 97
L'infirmière en santé mentale	page 107
Conclusion	page 115
Annexe – des études sur la santé mentale	page 115
Ressources	page 117



Titre : L'enfant malade
Répercussions et espoirs

Auteur : Johanne Boivin
Sylvain Palardy
Geneviève Tellier

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 89

ISBN : 2-921858-96-7

Année : 2000

Résumé/verso

Sous forme de témoignages, de récits, de pistes de réflexion et de suggestions pratiques, ce livre nous parle de l'enfant malade, de sa douleur et de sa peur ainsi que des répercussions de la maladie sur son développement et sur la vie de famille.

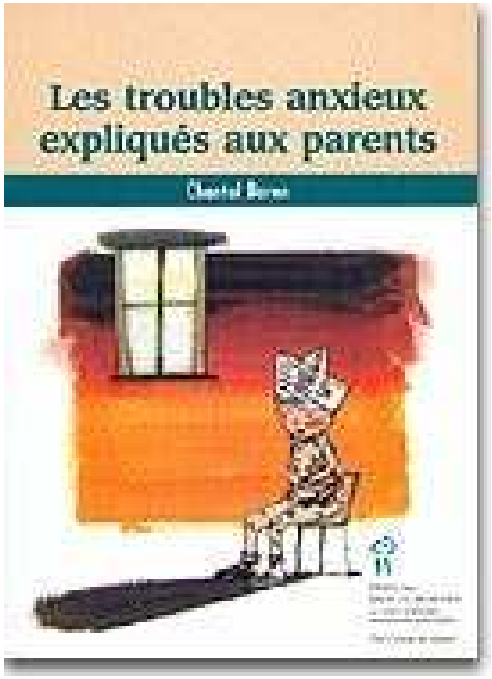
Il s'adresse aux parents qui vivent la maladie d'un enfant, avec tous les défis et toutes les inquiétudes que cela suscite. Il invite les soignants à mieux comprendre l'enfant et sa famille qui ressent souvent avec intensité son impuissance.

Un livre porteur d'espoir qui devrait mettre du baume sur cette cicatrice intérieur laissée en nous par la maladie d'un enfant.

Johanne Boivin : pédopsychiatre (Hôpital Sainte-Justine, CHU mère-enfant) et professeur adjoint de clinique (Université de Montréal)
Sylvain Palardy : pédopsychiatre (Hôpital Sainte-Justine) et professeur adjoint de clinique (Université de Montréal)
Geneviève Tellier : pédopsychiatre (Hôpital Sainte-Justine) et chargée d'enseignement clinique (Université de Montréal)

Tables des matières

Prologue page 9
Première partie : HISTOIRE DE COEUR page 11
Deuxième partie : ÉTIENNE, SOPHIE, FRANÇOIS ET LES AUTRES… page 23
~ Le rêve brisé page 25
~ Quelque chose qui ne va pas page 28
~ Grand-papa, grand-maman et les autres page 31
~ Un bébé à l'hôpital page 34
~ Des parents autour d'un bébé à l'hôpital page 39
~ De retour à la maison page 41
~ Samuel ou «Je suis là moi aussi !» page 46
~ Le retour à l'hôpital et «le terrible two» page 53
~ Étienne entre à la maternelle page 57
~ Étienne à l'école page 67
~ L'adolescence, qu'elle étape ! page 74
~ La mort ou «Si ça arrivait…» page 82
~ Épilogue ou «On peut s'en sortir !» page 87
Ressources page 89



Titre : Les troubles anxieux expliqués aux parents

Auteur : Chantal Baron

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 77

ISBN : 2-922770-25-7

Année : 2001

Résumé/verso

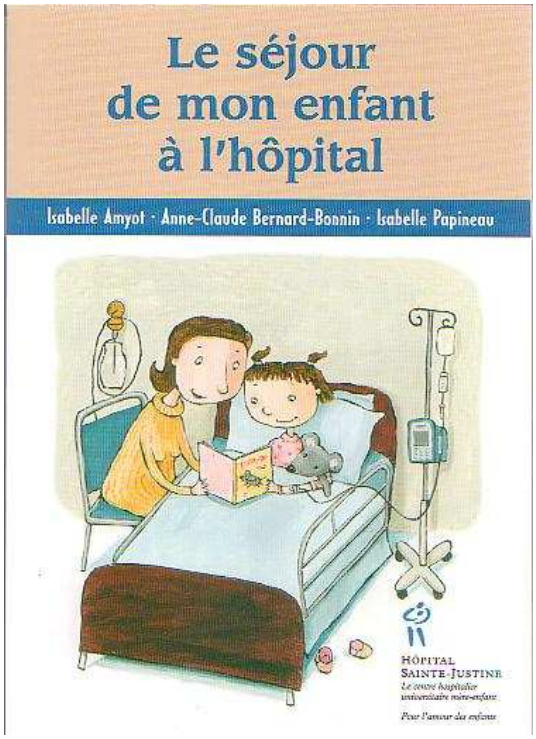
Un grand nombre d'enfants et d'adolescents souffrent de troubles anxieux (anxiété de séparation, anxiété généralisée, trouble panique, agoraphobie, trouble obsessif-compulsif, trouble de stress aigu ou post-traumatique, etc.0. que sont ces maladies qui altèrent de façon marquée le fonctionnement de ces jeunes ? Quelles en sont les causes et que faire pour aider ceux qui en souffrent ?

L'auteur, s'appuyant sur trente années de consultations pédopsychiatriques, s'adresse aux parents et tente de répondre à leurs questions. Son but : les aider à déceler plus facilement ce trouble chez leur enfant et permettre ainsi une intervention rapide.

Chantal Baron : pédopsychiatre (Hôpital Sainte-Justine et Hôpital Douglas), professeur agrégé de clinique à la faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Tables des matières

Introduction page 9
Chapitre 1 : La réalité des troubles anxieux page 13
Chapitre 2 : Description des différents troubles anxieux page 17
~ Anxiété de séparation page 17
~ Anxiété généralisée page 20
~ Trouble panique avec ou sans agoraphobie page 23
~ Agoraphobie page 27
~ Phobie simple ou spécifique page 27
~ Phobie sociale page 28
~ Trouble obsessif-compulsif page 30
~ Trouble de stress post-traumatique page 33
~ Trouble de stress aigu page 37
Chapitre 3 : Les causes page 43
Chapitre 4 : Le traitement page 49
Conclusion page 61
Annexes page 65
~ annexe 1 : Une brève description des troubles anxieux page 67
~ annexe 2 : Aperçu des troubles anxieux page 71
Ressources page 75
Bibliographie page 79



Titre : Le séjour de mon enfant à l'hôpital

Auteur : Isabelle Amyot
Anne-Claude Bernard-Bonnin
Isabelle Papineau

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 110

ISBN : 2-922770-84-2

Année : 2004

1Résumé/verso

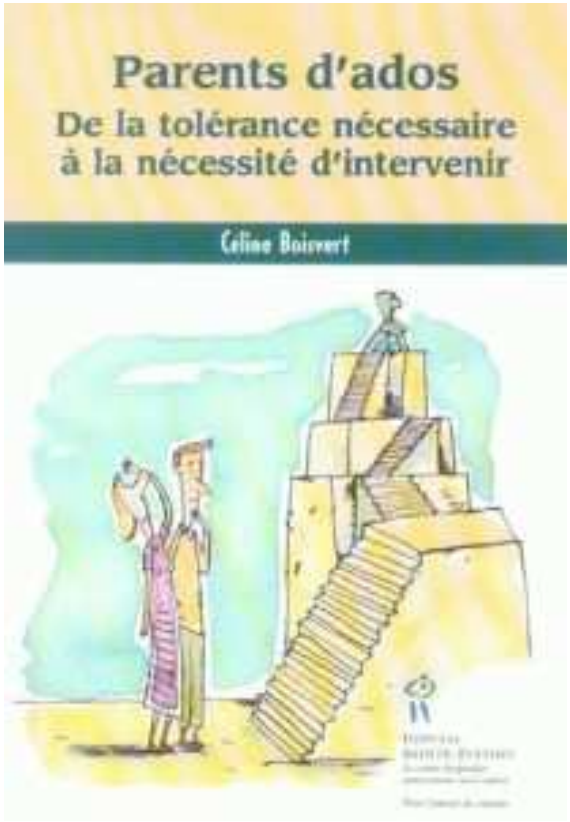
«Peut-on faire de l'hospitalisation de l'enfant une expérience positive ? La réponse est assurément "oui", même si cela ne saute pas aux yeux et qu'il faut prendre un peu de recul pour s'en rendre compte.» *Dr Isabelle Amyot*

Ce livre a pour objectif d'aider les parents à apprivoiser le séjour de leur enfant à l'hôpital et de les familiariser avec les différentes facettes que comporte l'hospitalisation : l'arrivée à l'hôpital, l'unité d'hospitalisation, la cohabitation des parents avec leur enfant, les appareils utilisés, les responsables des soins, la chirurgie, le soulagement de la douleur, la prévention des infections. Les aspects psychologiques sont également abordés : le jeu comme outil thérapeutique, la réaction des enfants à l'hospitalisation et les impacts sur les parents et la fratrie ainsi que le retour à la maison.

Isabelle Amyot et Anne Claude Bernard-Bonin : pédiatres au Département de pédiatrie de l'Hôpital Sainte-Justine.
Isabelle Papineau : travailleuse social à l'Hôpital Sainte-Justine.

Tables des matières

Préface page 7
Introduction page 9
Chapitre 1 : L'arrivée à l'hôpital : L'urgence, l'admission et l'unité de soins page 13
Chapitre 2 : Les habitudes de vie dans l'unité d'hospitalisation page 19
Chapitre 3 : Les soins et les principaux appareils utilisés page 27
Chapitre 4 : Qui sont ces intervenants qui gravitent autour de votre enfant ? page 35
Chapitre 5 : Le rôle des parents durant l'hospitalisation page 41
Chapitre 6 : La réaction des enfants à l'hospitalisation page 47
Chapitre 7 : La douleur chez l'enfant page 53
Chapitre 8 : La prévention des infections page 63
Chapitre 9 : Préparer votre enfant à une intervention chirurgicale page 71
Chapitre 10 : Le jeu : un outil thérapeutique pour l'enfant page 79
Chapitre 11 : L'impact de l'hospitalisation sur la fratrie et les parents page 83
Chapitre 12 : D'autres services offerts aux parents et aux enfants à l'hôpital page 89
Chapitre 13 : Le retour à la maison page 91
Conclusion page 93
Annexes page 95
~ annexe 1 : Formulaire de collecte des données page 95
~ annexe 2 : Charte de l'enfant hospitalisé page 100
Ressources page 103



Titre : Parents d'ados
De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir

Auteur : Céline Boisvert

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 206

ISBN : 2-922770-69-9

Année : 2004

Résumé/verso

A l'adolescence, une multitude de transformations affectent le corps, la pensée, les relations et l'humeur des jeunes. Leurs comportements, moins prévisibles qu'autrefois, sont de plus en plus difficiles à saisir, à gérer et parfois à tolérer. S'agit-il de la fameuse *crise d'adolescence* ou d'un problème plus sérieux, un début de maladie mentale ? Va-t-il abandonner l'école ? Est-elle déprimée, suicidaire ?

Jamais auparavant des parents n'ont fait face à une telle anxiété quant à l'évolution de leur enfant. Que faire alors ? Attendre que ça passe? Resserrer les limites ? Consulter un spécialiste? Lequel ?

Cet ouvrage s'adresse aux parents d'ados. Il a pour objectif de les aider à départager le comportement normal de celui qui est pathologique afin de les orienter vers les meilleures stratégies éducatives et relationnelles à adopter. Plus que jamais, les parents d'ados doivent apprendre à naviguer entre la tolérance nécessaire et la nécessité d'intervenir.

Céline Boisvert : psychologue clinicienne au Programme de psychiatrie de l'Hôpital Sainte-Justine, centre hospitalier universitaire mère-enfant. Elle travaille auprès des adolescents et de leurs parents.

Tables des matières

Introduction page 15
Chapitre 1 : L'adolescence : une étape du développement page 19
Chapitre 2 : Les transformations du corps page 31
~ Première partie : Les transformations du corps et leurs implications page 32
~ Deuxième partie : Les enjeux reliés à l'émergence de la sexualité page 54
Chapitre 3 : Les transformations sur le plan relationnel page 89
Chapitre 4 : Les transformations de la pensée page 121
Chapitre 5 : L'identité page 139
Chapitre 6 : Adolescence et santé mentale page 151
~ Première partie : Qu'est-ce que la santé mentale ? page 152
~ Deuxième partie : Présentation de quelques maladies mentales de l'adolescence page 163
Conclusion page 197
Ressources page 203

Titre : Le garçon qui n'arrêtait pas de se laver

Auteur : Judith Rapoport

Éditeur : Odile Jacob

Pages : 292

ISBN : 2-7381-0975-6

Année : 2001

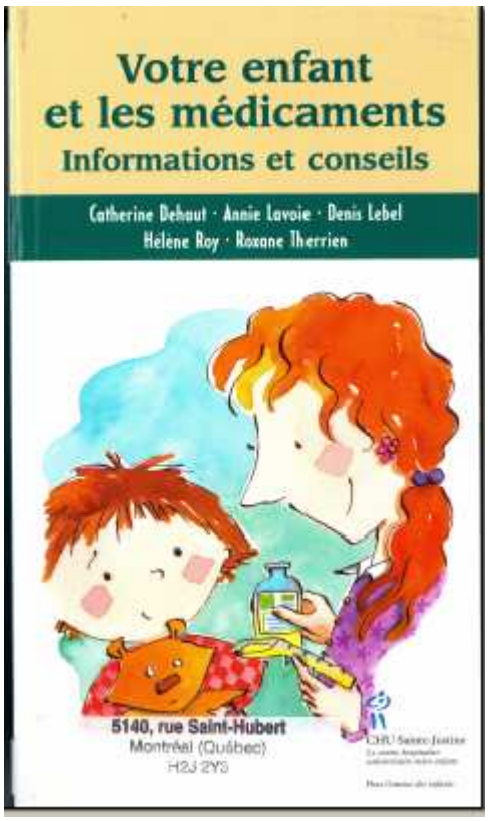
Résumé/verso

A quatorze ans, Charles passe chaque jour plus de trois heures sous la douche ; il lui faut deux heures de plus pour s'habiller. Il souffre de troubles obsessionnels compulsifs.

Cette maladie étrange est aussi une affection secrète : les obsessionnels compulsifs exécutent leurs rituels à l'abri du regard des autres, ne parlent jamais de ce qu'ils endurent et sont toujours étonnés d'apprendre que des centaines de milliers de personnes sont atteintes de la même affection qu'eux.

En compagnie de leur médecin, le docteur Rapoport, ils prennent ici la parole et nous convient à un voyage dans leur monde intérieur, ainsi qu'à une réflexion sur les origines possibles d'un mal que l'on commence seulement à pouvoir soigner.

Judith Rapoport est psychiatre. Elle dirige le service de pédopsychiatire du National Institute of Mental Health à Bethesda, aux Etats-Unis.



Titre : Votre enfant et les médicaments
Informations et conceils

Auteur : Catherine Dehaut – Annie Lavoie
Denis Lebel – Hélène Roy
Roxane Therrien

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine

Pages : 309

ISBN : 2-89619-017-1

Année : 2005

Résumé/verso

Les parents sont souvent préoccupés lorsqu'ils doivent donner un médicament à leur enfant. Ils s'interrogent en particulier sur la façon de l'administrer. Ce livre a pour objectif de les aider.

Dans une première partie, Votre enfant et les médicaments fournit notamment une information générale sur l'utilisation des médicaments chez les enfants, sur les modes d'administration possibles, sur la conservation et l'ingestion accidentelle ainsi que sur quelques affections courantes et la façon de les traiter.

La seconde partie est composée d'une centaine de fiches d'information sur les médicaments les plus fréquemment utilisés en pédiatrie. Le livre contient en outre un index des noms génériques et commerciaux.

Catherine Dehaut, Annie Lavoie, Denis Lebel, Hélène Roy et **Roxane Therrien** : pharmaciens au Département de pharmacie du CHU Sainte-Justine.

Titre : Comment vivre avec un enfant déprimé

Auteur : Professeur Pierre Ferrari

Éditeur : Éditions Josette Lyon

Pages : 169

ISBN : 2-84319-032-0

Année : 2000

Résumé/verso

Tristesse, repliement sur soi, irritabilité, insomnies, certains échecs scolaires, tentatives de suicide… toutes ces réactions des enfants, dont quelques-unes surviennent parfois dès les premiers mois de la vie, peuvent être les signes d'une dépression que les progrès de la psychiatrie ont permis d'identifier depuis peu.

Apprendre que ce qui devrait être l'apanage des adultes atteint leur enfant, semble aux parents aussi incompréhensible que, à tort, culpabilisant. Mais, de façon positive, cela leur permettra de soupçonner le trouble, de consulter un spécialiste, et de mettre en route les traitements qui, heureusement, aboutissent, en général, à la guérison. Cet ouvrage, écrit par un spécialiste de la dépression de l'enfant et de l'adolescent, est le premier à exposer clairement les signes et les origines de la dépression enfantine, et à donner aux parents ou à leurs substituts, tous les conseils pratiques et psychologiques de comportement.

La professeur **Pierre Ferrari** est pédopsychiatre et psychanalyste, professeur de psychiatrie de l'enfant à la faculté de médecine Paris-Bicêtre. Il est médecin-chef de la fondation Vallée, centre hospitalier de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, à Gentilly, près de Paris.

Titre : Mon enfant est triste
Comprendre et aider l'enfant déprimé

Auteur : Luis Véra

Éditeur : Odile Jacob

Pages : 262

ISBN : 2-7381-0926-8

Année : 2001

Résumé/verso

Votre enfant est triste, fatigué, irritable. Il se renferme, dort mal, mange peu. Bref, il n'est plus comme avant, et vous êtes inquiets, désarmés.

Comment savoir si votre enfant est déprimé ou risque de le devenir ? Quels sont les signes qui doivent vous alarmer ? N'est-ce qu'un moment passager et normal, ou faut-il vous inquiéter ?

Que faire pour combattre ce mal ? Cas par cas, face à la tristesse, à l'agressivité, à l'anxiété, à la mauvaise estime de soi et aux autres manifestations de la dépression, quelles sont les erreurs à ne pas commettre ?

Comment pouvez-vous aider votre enfant à ne pas voir tout en noir ? Quels sont les mots à trouver, les attitudes à adopter pour changer sa façon de penser ?

À qui vous adresser quand vous ne pouvez plus faire face seul ? Quels sont les médicaments et les thérapies qui ont fait la preuve de leur efficacité ?

Luis Véra est psychothérapeute, spécialiste des thérapies cognitives et comportementales.

Jeunesse

J12

Michel Dorais
MORT OU FIF
Contextes et mobiles de tentatives de suicide chez des adolescents et jeunes hommes homosexuels ou identifiés comme tels
CRSC
GAI ÉCOUTE

Titre : Mort ou Fif
Contextes et mobiles de tentatives de suicide chez des adolescents et jeunes hommes homosexuels ou identifiés comme tels

Auteur : Michel Dorais
Avec la collaboration de
Simon Louis-Lajeunesse

Éditeur : Centre de recherche sur les services communautaires (CRSC)
Gai Écoute

Pages : 105

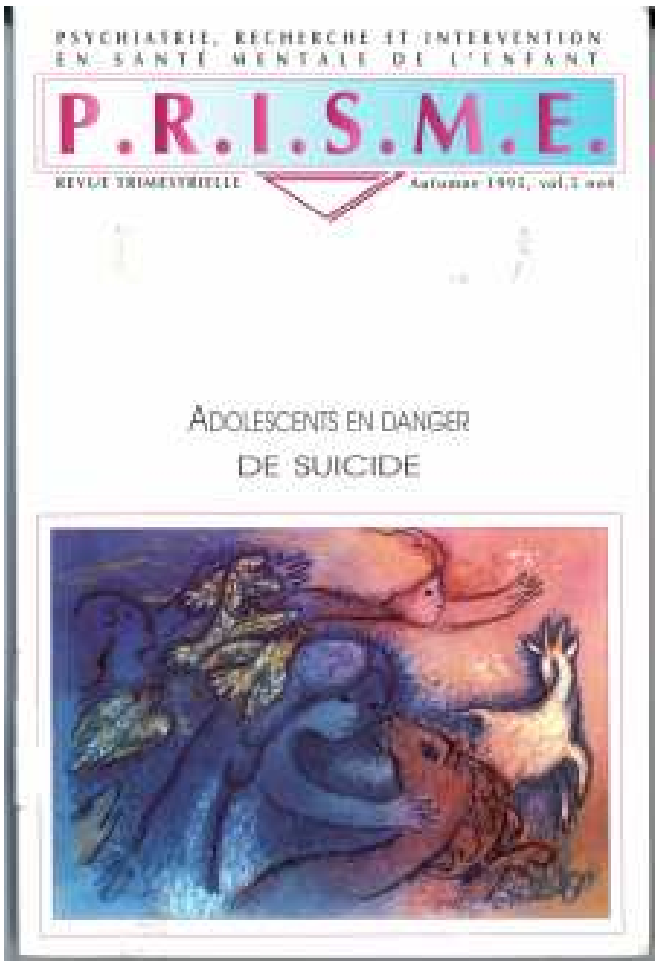
ISBN : 2-89497-038-2

Année : 2000

Résumé/verso

Cette étude aborde un double tabou : celui de l'homosexualité et celui du suicide chez les adolescents ou jeunes adultes. En dépit de recherches quantitatives assez concluantes menées au cours des dernières années, il y a encore réticence à reconnaître les liens possibles entre la stigmatisation sociale de l'homosexualité et le nombre élevé de tentatives de suicide chez les garçons homosexuels ou identifiés comme tels. C'est pourquoi le but de cette étude qualitative, basée sur de nombreux récits de vie, fut de comprendre comment les conditions de vie réservées à ces jeunes, notamment à l'école et dans leur famille, pouvaient amener certains d'entre eux à tenter de mettre fin à leur existence.

Professeur et chercheur à l'Université Laval, **Michel Dorais** a publié plusieurs recherches ou essaies sur la marginalisation sociale, la sexualité et les condition masculine, parmi lesquels *Tous les hommes le font*, *La mémoire du désir*, *La peur de l'autre en soi : du sexisme à l'homophobie* (collectif), *Ça arrive aussi aux garçons* et *Éloge de la diversité sexuelle*, tous parus chez VLB éditeur.


PSYCHIATRIE, RECHERCHE ET INTERVENTION EN SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT
P.R.I.S.M.E.
REVUE TRIMESTRIELLE
ADOLESCENTS EN DANGER DE SUICIDE

Titre : Adolescents en danger de suicide
(Revue Trimestrielle : automne 1995, vol.5 no.4)

Auteur : Département de psychiatrie de l'Hôpital sainte-Justine et par une équipe pluridisciplinaire et multi-centres

Éditeur : P.R.I.S.M.E

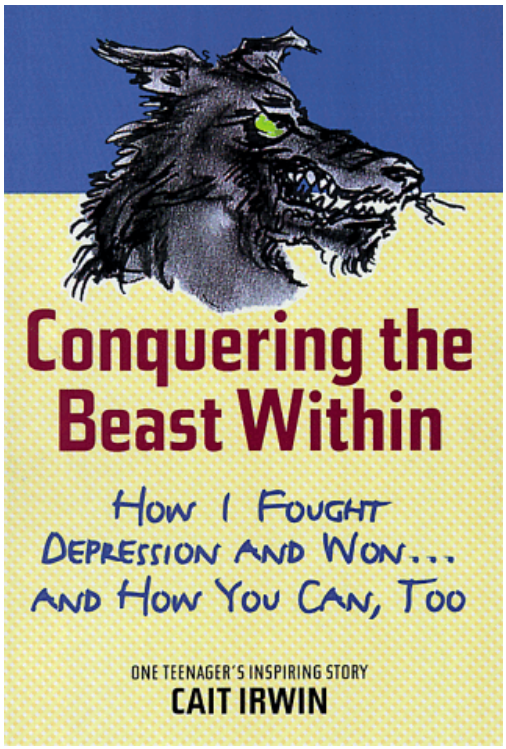
Pages : 542

ISBN : 2-921215-52-7

Année :1995

Résumé/verso

~ Éditorial : P. Garel
~ Facteurs de risque associés au suicide à l'adolescence : revue des recherches. : D. Brent
~ Le suicide chez les moins de 20 ans. : P. Gagné
~ Désordes psychiatriques et suicide à l'adolescence. : F. Maranda
~ Témoignage d'un parent.
~ Jeunes de la rue, drogues et suicide : une expérience quotidienne, dilemmes et question. : L.Charbonneau
~ Comportements suicidaires à l'adolescence et intervention de crise. : G. Garel
~ Alliance thérapeutique et intervention de crise auprès d'adolescents suicidaires : perspective psychanalythique. : B. Greenfield
~ Origines de l'ambivalence parentale et incidences sur le comportement suicidaire chez les adolescents. : M. Samy
~ Confidentialité et suicide annoncé. : C. Marquette
~ Choix de vie, choix de mort. A propos du refus de traitement. : J. Boivin
~ Réflexions sur les adolescents suicidants hospitalisés dans une unité de psychiatrie. : A. Laurent, N. Foussard, J. Boucharlat et M. Bost
~ Intérêt thérapeutique de la situation de groupe pour les adolescents en crise suicidaire. : E. Caule-Ducler
~ Le programme d'intervention à domicile : une approche auprès des enfants et des adolescents suicidaires et de leurs familles. : M. Kerfoot
~ Concertation communautaire et prévention du suicide chez les jeunes : une réalité. : L. Petitclerc et D. Tessier
~ Conceptions de la mort et du suicide chez l'enfant : recherches empiriques et implications pour la prévention du suicide. B. Mishara
~ Le climat social du Québec, propice à des suicides «d'être» chez le jeunes ? F. Gratton
~ Entrevue avec Philippe Jeammet. : D. Marra
~ Tel-Jeunes : acteur de première ligne dans la problématique du suicide chez les jeunes. : C. Muloin


Conquering the Beast Within
How I Fought Depression and Won... and How You Can, Too
ONE TEENAGER'S INSPIRING STORY
CAIT IRWIN

Titre : Conquering the beast within
How I fought depression and won… and How you can, too
One teenager tells her inspiring story

Auteur : Cait Irwin

Éditeur : Three Rivers Press, New York

Pages : 105

ISBN : 0-8129-3247-1

Année :1995

Résumé/verso

For anyone in the clutches of the frightening beast that is depression, this book can help. In vivid words and images, Cait Irwin shares her own compelling story: how she struggled with clinical depression at age fourteen, was hospitalized, sought therapy, found the right medication, and successfully made the long, arduous climb back to good health. This powerful volume shares an inspirational message with all who are waging their own battles with depression: There is a way out.

Advance praise for conquering the beast within

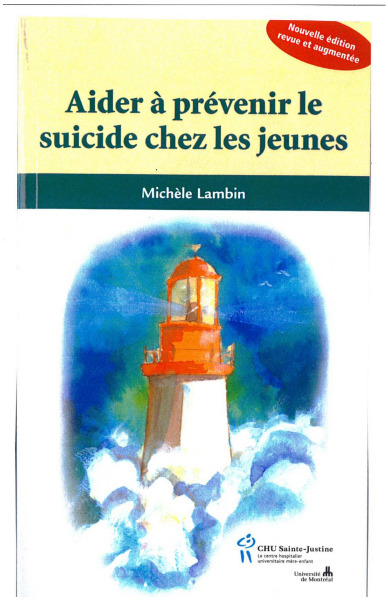
«Cait Irwin has written an extraordinary book, for young people, old people, for anyone who is suffering from depression or works someone who is… Ms. Irwin stretches a hand across the abyss and leads us safely home. Bravo! Read it now!» - *Danielle Steel, author of numerous bestsellers including His Bright light, the story of her son's battle with manic depression.*

«Reading this book, I had conflicting feeling… of admiration at Cait's artistic accomplishment, and envy that someone so young could already be so wise. If you know a young adult who is engaged in a serious struggle with the Beast, he or she needs this book.» - *Tracy Thompson, author of The Beast : A Journey Throught Depression*.

«Cait's vivid recounting of her successful struggle with depression offers hope and encouragement to everyone fighting a mental illness.» - *Rosalynn Carter, author of Helping Someone with Mental Illness*

«In offering readers a vivid image, Cait Irwin allows those with depression not to feel defined by their disorder. A book for people of all ages, it paints the isolation, fear, and misunderstanding of mental illness in provoking and recognizable strokes. A work of compassion and hope.» - *Laurie Flynn, executive director, National Alliance for the Mentally III*

Cait Irwin is now a healthy eighteen-year-old college student with a side business designing murals. She lives in Iowa and attends school in Wisconsin. Visit her on her website at www.beatdepression.com, which she and her family crated as part of their mission «to do everything possible to destigmatize mental illness and help those who suffer from it.»



Titre : Aider à prévenir le suicide chez les jeunes
Un livre pour les parents

Auteur : Michèle Lambin

Editeur : Hôpital Sainte-Justine

Pages : 262

ISBN : 2-922770-71-0

Année : 2004

En vente chez Revivre

Résumé/verso

Les parents se sentent désemparés et impuissants face à la souffrance et à l'état suicidaire de leur enfant. Or, il leur est possible de l'aider à surmonter sa détresse. Telle est la conviction de l'auteur qui veut permettre aux parents de contribuer efficacement à la prévention du suicide chez leur jeune.

Au terme de cet ouvrage, les jeunes et les parents sont invités à «utiliser la crise comme un tremplin vers le changement et à en sortir grandis.»

Cette nouvelle édition, destinée aux parents ainsi qu'aux professionnels de la santé et aux intervenants sociaux, dresse un portrait complet de l'adolescent et explore plus en profondeur l'école comme milieu de vie du jeune. Elle comporte également une section où l'auteur répond aux questions les plus fréquemment posées sur le suicide chez les jeunes.

Une œuvre fidèle au consensus clinique actuel sur la question du suicide chez les jeunes…qui contribuera, je n'en doute pas, à empêcher un certain nombre de jeunes de s'engager dans l'irrémédiable impasse.

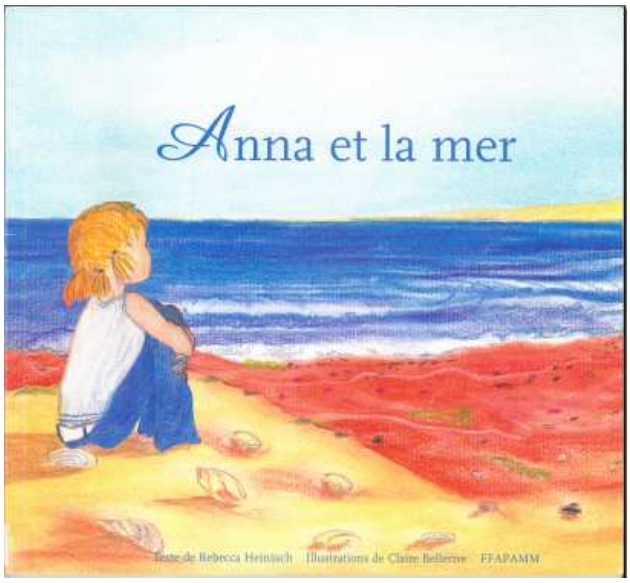
Nagy Charles Bedwani, M.D., Pédopsychiatre

Le livre de Michèle Lambin, je peux vous l'affirmer contribuera à sauver des vies.

Jean-Rémy Provost, directeur général, Revivre

Jeunesse

J16



Titre :Anna et la mer

Auteur : Texte : Rebecca Heinisch
Illustration : Claire Bellerive

Éditeur : Férération des familles et amis de la personne atteinte de maldie mentale (FFAPAMM)

Pages : 46

ISBN : 2-9808980-0-7

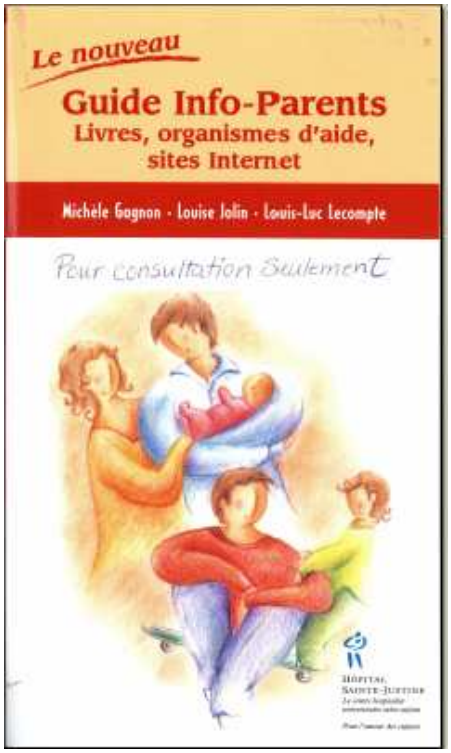
Année :2005

Résumé/verso

Vivre avec une personne atteinte de problèmes en santé mentale présente d'énormes défis, d'autant plus lorsqu'on est enfant. Dans ce récit touchant, la jeune Anna est confrontée brusquement à cette réalité lorsque sa grand-mère lui annonce que sa mère, qui n'allait pas bien depuis quelque temps, vient d'être hospitalisée. A cette nouvelle bouleversante, Anna éprouve un énorme chagrin et se réfugie au bord de la mer où, de façon inattendue, elle recevra conseil et apprendra qu'elle n'est pas seule.

Au contact des personnages attachants du livre, les enfants apprendront, tout comme Anna, de nouvelles façons d'affronter leur situation.

Jeunesse


Le nouveau
Guide Info-Parents
Livres, organismes d'aide, sites Internet
Michèle Gagnon · Louise Jolin · Louis-Luc Lecompte
Pour consultation seulement

Titre : Guide Info-Parents **J19**

Auteur : Michèle Gagnon – Louise Jolin – Louis-Luc Lecompte

Éditeur : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine
Centre hospitalier universitaire mère-enfant

Pages : 461

ISBN : 2-922770-70-2

Année :2003

Résumé/verso

Voici, en un seul volume, une nouvelle édition revue et augmentée des trois Guides Info-Parents. Ce nouveau guide comprend les thèmes de l'enfant et de l'adolescent en difficulté, de la vie en famille ainsi que des complications de la maternité. En tout, plus de 200 sujets, annotés et par ordre alphabétique, contenant chacun un choix de livres, d'organismes d'aide et de sites Internet s'adressant aux parents, aux enfants et aux adolescents.

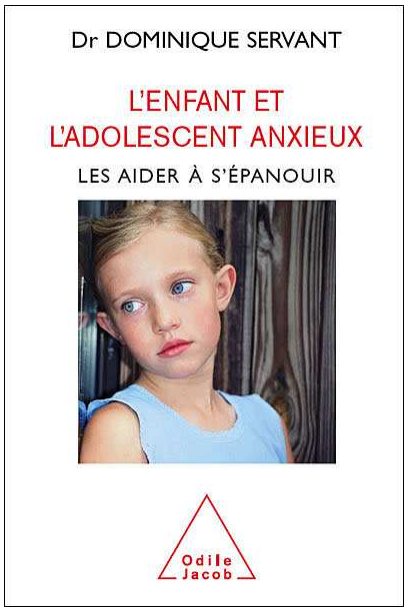
«Le Guide Info-Parents est plus qu'une réponse à des situations alarmantes : il informe, il éclaire, il rassure et surtout il permet au lecteur de s'inscrire dans une réflexion puisque les suggestions sont fort variées.» *Le Devoir*

«Face à une difficulté quelconque, devant une question importante à régler ou pour tout renseignement relatif aux besoins des parents et de l'enfant, il suffit de consulter ces pages claires, précises et concises.» *L'Actualité médicale*

Table des matières (***plusieurs sujet)

Présentation	p.13	Diagnostic prénatal	p.111	Jumeaux	p.228	Séparation & divorce	p.341
Accueil de l'enfant différent	p.17	Discipline	p.112	Lupus	p.231	Sida/VIH	p.347
Acidose lactique	p.22	Douleur	p.116	Maladie***	p.232-249	Soins palliatifs	p.352
Adénoïdectomie	p.22	Drogues	p.118	Méningite	p.251	Solitude	p.352
Adoption	p.24	Dyslexie	p.122	Mensonge	p.252	Spina bifida	p.355
Agression sexuelle	p.29	Dyspraxie	p.124	Mort***	p.254-268	Stomie	p.356
Alcool	p.35	Éducation sexuelle	p.125	Motivation	p.270	Stress	p.357
Allergies***	p.38-40	Enfant***	p.130-152	Naissance	p.273	Suicide***	p.360-365
Amygdalectomie	p.42	Enlèvement d'enfant	p.154	Nanisme	p.276	Syndrome***	p.365-375
Anémie falciforme	p.44	Énurésie	p.155	Nausées***	p.276	Tabagisme	p.378
Anorexie	p.45	Épilepsie	p.157	Neurofibromatose	p.277	Tatouage et piercing	p.381
Arthrite juvénile	p.48	Estime de soi	p.160	Obésité	p.279	Télévision	p.382
Asthme	p.49	Famille***	p.167-175	Ostéogenèse imparfaite	p.282	Timidité	p.384
Ataxie	p.51	Fausse couche	p.180	Otite	p.283	Toxicomanie	p.386
Autisme	p.52	Fribrose Kystique	p.183	Paralysie cérébrale	p.285	Transplantation	p.389
Avortement**	p.56-58	Fissure labio-palatine	p.185	Paraplégie	p.286	Traumatisme crânien	p.390
Bégaiement	p.60	Garde partagée	p.186	Parent***	p.287-289	Trisomie***	p.392-395
Boulimie	p.62	Grands-parents	p.189	Pédophilie	p.293	Troubles***	p.396-418
Brûlures	p.64	Grossesse***	p.192-199	Peurs	p294	Tumeur au cerveau	p.419
Cancer/Leucémie	p.66	Hémophilie	p.200	Phénylcétonurie	p.289	Tyrosémie	p.420
Cauchemar	p.70	Hépatite	p.202	Pleurs	p.299	Vaccination	p.421
Chirurgie/Chirurgie 1 jr	p.70-72	Homosexualité	p.203	Poux	p.301	Vie à l'école	p.422
Circoncision	p.74	Hydrocéphalie	p.206	Prématurité	p.302	Violence***	p.427-432
Colère	p.75	Hyperactivité	p.207	Prévention accidents	p.306	Visite chez le médecin	p.434
Conciliation famille/trav.	P.77	Hypoglycémie	p.212	Prise de risque	p.310	Vol	p.435
Déficience***	p.80-90	Identité sexuelle	p.213	Relations ***	p.311-326	Annexe 1	p.437
Déglutition atypique	p.93	Inceste	p.215	Résilience	p.327	Annexe 2	p.439
Dépression	p.93-96	Internet/jeux vidéo	p.218	Santé***	p.328-334	Annexe 3	p.441
Deuil***	p.98-102	Intimidation	p.221	Schizophrénie	p.338	Références	p.443
Devoirs & Leçons	p.106	Jalousie	p.224	Sclérose	p.340	Index***	p.445-451
Diabète	p.109	Jeu compulsif	p.226	Scoliose	p.340		

Jeunesse



TITRE : L'enfant et l'adolescent anxieux **J20**
Les aider à s'épanouir

Auteur : Dr Dominique Servant

Éditeur : Odile Jacob

Pages : 327

ISBN : 2-7381-1667-1

Année : 2005

Résumé / Verso :

Peur des monstres, des chiens, de quitter ses parents, de passer au tableau, de ne pas être à la hauteur : tous les enfants et adolescents ont des peurs, des manies et des angoisses qui évoluent avec l'âge et la découverte progressive du monde extérieur.

L'école, le divorce des parents, la maladie ou le décès d'un proche peuvent être des sources d'inquiétude. On ne sait pas toujours quoi dire et quoi faire, on se demande parfois si notre enfant n'est pas excessivement anxieux, si ce n'est pas un peu de notre faute, si cela finira par passer.

Comment l'apaiser et le rassurer ? Comment l'aider à surmonter les difficultés de la vie et lui donner confiance ? Comment reconnaître les craintes normales et les autres ? Faut-il consulter ?

Dominique Servant nous donne des conseils simples et efficaces pour aider notre enfant ou notre adolescent anxieux à ne plus souffrir de son anxiété, et à grandir heureux.